**ПСИХОЛОГиЯ**

**Потерянная близость на долгие годы.**

**Как родители предают своих детей?**

Что может быть страшнее предательства, которое исходит от самых близких? Это чувство рождает страх, недоверие, обиду, оставляет шрамы на всю жизнь. И ладно, когда с предательством сталкиваются зрелые люди с уже сформированной самооценкой и набором психических защит, но что делать, если под ударом оказывается ребенок? Детская психика слишком уязвима, ребенок лишен необходимого опыта, глубоких познаний о мире, он не умеет сам заботиться о себе. Вот почему даже пустяковые ситуации принимаются им слишком близко к сердцу – когда кто-то не хочет с ним дружить, делиться игрушками, звать на праздник. Что говорить об общении с вечно занятыми, недовольными или уставшими от жизни родителями?

***Как родители предают своих детей?***

Все просто – они пренебрегают интересами ребенка, оправдывая свое поведение «разумной» логикой или «объективными» факторами. Например, женщина может всю посвятить работе, чтобы обеспечить детей необходимыми благами - лучшими игрушками, качественными продуктами, передовым образованием. Но ребенок, лишенный материнского тепла, назовет такой поступок предательством – «деньги ей дороже меня». Или же на поведение родителей могут влиять другие независимые обстоятельства - безденежье, развод, проблемы со здоровьем. Отец может быть холоден к сыну в силу переживаемой депрессии, мама не будет уделять достаточное внимание дочери из-за рождения другого ребенка или стресса на почве измены. Что запомнит малыш? Что сестру любили больше, что отец променял его на бутылку или всегда был им недоволен.

«Сейчас я понимаю, он переживал не лучший период жизни – увольнение с работы, смерть лучшего друга. Но тогда я считал, что меня все ненавидят и мечтал о смерти… честно сказать, я до сих пор о ней думаю». Как видим, какими бы ни были причины, пренебрежение оставляет глубокие шрамы на личности ребенка, влияя на всю его дальнейшую жизнь. Можно ли минимизировать ущерб, который мы по глупости или неопытности наносим своему чаду?

***6 привычек, придерживаясь которых, вы предаете своих детей***

1. Покушение на его личность.
Навязывая свои мечты ребенку, делая его удобным, запрещая ему выражать истинные чувства и желания, мы предаем своих детей. Как итог – их психика ломается, они теряют свою индивидуальность, привыкают жить под диктовку, вырастают зависимыми и инфантильными людьми. А ведь это другой, отдельный от вас человек, который имеет право жить иначе.

2. Невыполнение обещаний

Заключая с ребенком уговор, будьте добры отвечать за свои слова. Пообещали поход в кино за пятерку по алгебре – исполняйте. Договорились, что чадо год убирает в доме, взамен чего получает любимую игрушку - не спрыгивайте с темы! Ведь он вам верил, старался, работал над собой… нужно поддерживать эти стремления, а не разрушать веру маленького человека, пользуясь своей властью и безнаказанностью.

3. Бравирование личной информацией

Если ребенок поделился с вами секретом, рассказал что-то очень личное – проявите уважение, не используйте полученную информацию ему во вред. Мы часто манипулируем чувствами малышей: «Не помоешь посуду – все расскажу отцу!» «Ну да, уроки учить – это не с Сашей целоваться…» «Сломать бабушкин цветок мозгов хватило, а матери помочь – кишка тонка». Помните, нет ничего хуже, чем играть чувствами человека, который вам доверился.

4. Привычка сравнивать ребенка с другими

Вы вправе хвалить других детей за хорошие манеры или острый ум, но вы не вправе сравнивать с ними своего ребенка, намеренно искажая факты в чужую пользу. Привычка унижать достоинства своих детей, выпячивать их слабые стороны и недооценивать сильные – самое настоящее предательство, которого они вам не простят.

5. Отказ в защите и поддержке

Родитель, который позволяет окружающим донимать свое чадо, говорить о нем неприятные вещи, покушаться на его свободу и личные границы – самый настоящий предатель. Дети еще не в силах постоять за себя, бороться с хамством и агрессией, бунтовать против несправедливости. Поэтому задача родителя – взять защиту в свои руки, даже если ребенка использует родная бабушка, а сам он вроде как не против.

6. Нежелание занимать сторону ребенка в конфликтной ситуации

Классическая история, когда ребенка обвиняют в нехорошем поступке, требуя у родителей немедленного принятия мер. Глупый родитель рассердится и тут же возьмется за ремень, не разбираясь в ситуации. Умный – начнет отстаивать его интересы, даже если весь мир будет против. Мы не говорим, что не нужно наказывать ребенка, если он провинился. Просто лучше сделать это тет-а-тет, дабы не подрывать авторитет отпрыска в глазах окружающих.

Помните, какими бы маленькими ни были ваши дети, они всегда чувствуют, на чьей вы стороне. Берегите ваши отношения, не отказывайте ребенку в любви, даже если вам сложно дается роль родителя. Мы все порой ошибаемся, в чем-то даем слабину - дети вырастут и все переосмыслят. Единственное, чего они не смогут нам простить – это предательства, безразличия и жестокости.

Педагог-психолог Былкова И.Н.